

ПИЩЕВАЯ И ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ ПРОДУКЦИИ КОМПАНИИ ФРЕЗА'С

Наименование блюда	Выход блюда, кг.	Жиры,	Белки,	Углево-	Калорий-	кДж	Жиры,	Белки,	Углево-	Калорий-	кДж
		г.	г.	ды, г.	ность,		г.	г.	ды, г.	ность,	
		Содержание в 100 г. блюда					Содержание в 1 порц. блюда				
Бaci di dama 1кг	1,0000	13	6	58	370	1560	127	61	583	3730	15620
Brutti ma buoni 1кг	1,0000	36	10	41	530	2210	358	100	414	5270	22060
Diamantini 1кг	1,0000	23	5	55	440	1860	230	49	555	4450	18600
Lingue di gatto 1кг	1,0000	23	5,5	46	410	1720	230	54	465	4120	17240
Rum baba	0,1450	16	2,5	25	260	1090	23	3,5	36	380	1580
Sbriciolini 1кг	1,0000	19	9,5	51	410	1730	189	95	511	4140	17330
Авокадо с кленовой заправкой	0,2620	15	1,5	8	170	700	38	4,5	20	440	1820
Алио Олио э Пеперончино	0,1520	26	4,5	1	260	1070	39	7	2	390	1630
Аль бурро	0,1630	34	4,5	0,3	320	1350	55	7	0,5	530	2210
Аль помодоро	0,2840	14	1	4	140	610	40	2,5	11	410	1720
Ассорти конфет - фисташка, трюфель, рафаэлло, сникерс	0,2844	37	9,5	27	490	2040	105	27	77	1390	5800
Бананы фламбе АФРИКА	0,4300	6	2,5	24	160	680	26	11	103	700	2910
Биф Веллингтон	0,8817	12	7	16	200	840	103	62	139	1760	7370
Блины с красной икрой	0,6225	11	6	21	210	860	66	36	132	1280	5360
Брауни с шоколадным мороженым и трюфелем	0,1065	17	9,5	20	280	1160	19	10	21	300	1240

ПИЩЕВАЯ И ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ ПРОДУКЦИИ КОМПАНИИ ФРЕЗА'С

Наименование блюда	Выход блюда, кг.	Жиры,	Белки,	Углево-	Калорий-	кДж	Жиры,	Белки,	Углево-	Калорий-	кДж
		г.	г.	ды, г.	ность,		г.	г.	ды, г.	ность,	
		Содержание в 100 г. блюда					Содержание в 1 порц. блюда				
Бриошь с фуа-гра и вареньем из айвы	0,1041	32	8	18	390	1640	33	8	18	410	1710
Брускетта с крабом	0,1325	11	10	15	200	840	14	13	20	270	1110
Брускетта с томатами	0,1575	4	3,5	19	130	540	6,5	5	30	200	860
Букатини Качо э Пепе	0,1830	37	5	0,3	350	1480	67	9	0,5	650	2700
Буррата с томатами и инжирными персиками	0,2805	5,5	0,5	4	70	290	15	2	12	190	820
Вителло Тоннато	0,1500	26	13	1,5	290	1230	39	19	2,5	440	1840
Вяленые томаты 40гр	0,0400	3	14	44	260	1080	1	5,5	17	100	430
Гарганелли с прошутто из утки и сморчками	0,3600	21	2,5	3,5	220	920	75	9,5	13	790	3300
Гарганелли со сморчками и кремом из пармезана Расковалова	0,2960	16	5,5	20	250	1060	47	16	60	750	3150
Гаспачо с прошутто	0,3370	11	4	3,5	130	530	36	14	12	420	1780
Гранола с лабана и банановым йогуртом	0,1870	6,5	6,5	13	140	570	12	12	24	260	1070
Дениш с голубикой	0,1910	21	3,5	20	280	1190	39	7	39	540	2260
Дениш с малиной	0,2099	19	4	19	260	1110	39	8,5	40	560	2320
Домашний хлеб, буханка	0,7700	2,5	6	38	210	870	21	48	293	1600	6680
Жареные артишоки с муссом из пармезана	0,1580	17	4,5	4	200	830	27	7	6,5	310	1310

ПИЩЕВАЯ И ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ ПРОДУКЦИИ КОМПАНИИ ФРЕЗА'С

Наименование блюда	Выход блюда, кг.	Жиры,	Белки,	Углево-	Калорий-	кДж	Жиры,	Белки,	Углево-	Калорий-	кДж
		г.	г.	ды, г.	ность,		г.	г.	ды, г.	ность,	
		Содержание в 100 г. блюда					Содержание в 1 порц. блюда				
Жареный шпинат	0,1200	12	3,5	5	140	580	15	4	6	170	690
Запеканка из рикотты с муссом из вареной сгущенки	0,2960	12	6,5	13	160	670	36	19	39	480	2000
Икра лосося с блинами и сметаной	0,2588	12	10	12	200	830	31	26	31	510	2150
Кантуччи 1кг	1,0000	20	8,5	60	460	1910	199	86	602	4560	19070
Капеллетти с бульоном из цесарки	0,5790	1,5	2	3,5	35	150	8	12	21	200	850
Карпаччо из артишоков	0,2880	8	3,5	7,5	110	470	23	11	21	320	1340
Карпаччо из артишоков и боттарга Расковалова	0,5080	4,5	3,5	9	85	350	24	18	46	420	1780
Карпаччо из говядины	0,1350	32	14	0,3	340	1440	43	19	0,5	470	1950
Карпаччо из желтохвоста с каперсами	0,1200	12	14	2	170	720	14	16	2,5	210	860
Карпаччо из осьминога и зеленого чили	0,1680	14	7,5	3	170	720	24	13	5,5	290	1220
Карпаччо из тунца Бигай с соком из зеленых томатов	0,0970	19	12	0,4	220	920	18	12	0,4	210	900
Картофель фри	0,2020	13	2,5	25	230	970	26	5,5	51	470	1960
Картофель фри с черным трюфелем	0,2140	27	3	21	350	1450	58	6	45	740	3090
Картофельное пюре	0,1500	13	2	14	180	750	19	2,5	21	270	1130
Картофельные драники	0,2010	20	13	13	280	1170	40	26	26	560	2350

ПИЩЕВАЯ И ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ ПРОДУКЦИИ КОМПАНИИ ФРЕЗА'С

Наименование блюда	Выход блюда, кг.	Жиры,	Белки,	Углево-	Калорий-	кДж	Жиры,	Белки,	Углево-	Калорий-	кДж
		г.	г.	ды, г.	ность,		г.	г.	ды, г.	ность,	
		Содержание в 100 г. блюда					Содержание в 1 порц. блюда				
Каталана с креветками	0,3351	8	6,5	3,5	110	470	27	21	12	380	1580
Комплимент хлеб	0,1081	8	5,5	32	230	950	8,5	6	35	250	1030
Конфета Рафаэлло 1 шт	0,0250	30	6	32	440	1830	7,5	1,5	8	110	460
Конфета Сникерс 1шт	0,0297	37	12	28	510	2130	11	3,5	8	150	630
Конфета Трюфель 1 шт	0,0200	34	12	29	480	2010	7	2,5	6	95	400
Конфета Фереро Роше 1 шт	0,0240	34	9	21	430	1790	8	2	5	100	430
Конфета Фисташка 1шт	0,0450	40	9,5	25	500	2090	18	4	11	220	940
Конфеты асс. набор (рафаэлло, фисташка, сникерс, трюфель)	0,2844	37	9,5	27	490	2040	105	27	77	1390	5800
Котолета алла миланезе с томатами и черным трюфелем	0,8956	31	9,5	3	330	1380	279	85	25	2960	12390
Котолета из лангуста	0,8952	5	16	4	130	540	46	141	37	1150	4820
Крокеты из цуккини	0,1700	16	2	6,5	180	750	27	3,5	11	300	1270
Круассан классический	0,0800	21	3	25	300	1260	17	2,5	20	240	1010
Круассан-ролл карамель	0,1940	22	5,5	23	320	1320	42	11	44	610	2570
Круассан-ролл с малиновым кремом	0,1415	17	3,5	33	300	1270	24	5	46	430	1790
Круассан-ролл фисташковый	0,1940	24	4,5	21	320	1320	46	8,5	41	610	2570

ПИЩЕВАЯ И ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ ПРОДУКЦИИ КОМПАНИИ ФРЕЗА'С

Наименование блюда	Выход блюда, кг.	Жиры,	Белки,	Углево-	Калорий-	кДж	Жиры,	Белки,	Углево-	Калорий-	кДж
		г.	г.	ды, г.	ность,		г.	г.	ды, г.	ность,	
		Содержание в 100 г. блюда					Содержание в 1 порц. блюда				
Круассан-ролл шоколадный	0,1920	20	4,5	24	300	1270	39	9	47	580	2450
Круассан с малиной	0,1628	16	3	26	260	1110	26	5	43	430	1800
Круассан с фисташкой	0,1553	26	4	21	340	1400	40	6,5	33	520	2180
Круассан с шоколадной начинкой	0,1840	20	4	23	290	1190	36	7,5	42	530	2200
Круассан-ролл с трюфелем	0,2140	16	7	6,5	200	850	35	15	14	430	1810
Крудо из гребешка с маринованной земляникой	0,1100	9,5	8	5	140	570	10	8,5	5,5	150	630
Лимонный тирамису Расковалова	0,1304	23	4,5	28	340	1420	30	6	36	440	1850
Лингвини с песто и красной икрой	0,2200	19	8	1	210	870	42	17	2,5	460	1920
Маритоццо	0,1850	20	4,5	24	290	1220	36	8	45	540	2260
Маффин с бараниной	0,2050	19	13	7	250	1060	38	27	14	520	2170
Мильфей с ванильным кремом	0,1650	28	5,5	26	380	1600	46	9	43	630	2650
Овощи на гриле	1,0300	5	1	4,5	70	290	51	11	49	710	2980
Овсяная каша с фруктами	0,2745	12	4,5	23	250	1030	34	12	62	680	2840
Оливки гиганты	0,1320	16	1	2	160	680	21	1,5	2,5	220	900
Омлет с красной икрой	0,2600	20	12	1	230	970	52	31	2,5	600	2520
Омлет с страчателлой и трюфелем	0,2290	20	10	0,5	230	950	46	24	1,5	520	2170

ПИЩЕВАЯ И ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ ПРОДУКЦИИ КОМПАНИИ ФРЕЗА'С

Наименование блюда	Выход блюда, кг.	Жиры,	Белки,	Углево-	Калорий-	кДж	Жиры,	Белки,	Углево-	Калорий-	кДж
		г.	г.	ды, г.	ность, ккал.		г.	г.	ды, г.	ность, ккал.	
		Содержание в 100 г. блюда					Содержание в 1 порц. блюда				
Палтус со спаржей и кремом из зеленого лука Расковалова	0,3575	15	6	3	170	730	53	21	11	620	2610
Панесуиз	0,0860	23	3,5	22	310	1290	19	3	19	270	1110
Панеттоне с соусом собайон	0,1750	19	6	35	340	1410	34	10	60	590	2470
Панно шоколад	0,1071	17	4	19	250	1030	18	4,5	21	260	1110
Пармиджана из баклажанов	0,2587	7	4	3	90	380	18	11	8	230	980
Паста с лангустинами скампи	0,3950	1,5	11	10	100	430	6,5	45	40	410	1710
Паста с лобстером (лобстер вес)	1,0000	1	19	0,5	90	380	9	188	5	900	3770
Паста с чернилами каракатицы ОДЖИ	0,4843	5,5	4,5	14	130	530	27	23	69	620	2570
Паста со сморчками	0,2550	15	5	18	240	1020	38	13	46	620	2610
Прошутто ди парма 16-мес. выдержки	0,0500	26	27	0,5	340	1430	13	14	0,3	170	720
Прошутто из утки	0,0300	44	11	4,5	460	1930	13	3,5	1,5	140	580
Пшеничная каша на кокосовом молоке с курагой и медом	0,1700	2,5	1	6	50	210	4	2	10	85	350
Равиоли с рикоттой и шпинатом	0,2420	18	4,5	13	240	990	44	11	32	570	2380
Равиоли с тыквой и стюфато из кабана	0,2232	15	6	14	230	950	34	14	32	510	2120
Рибай на кости	1,0000	7	15	5,5	150	630	71	150	57	1520	6350

ПИЩЕВАЯ И ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ ПРОДУКЦИИ КОМПАНИИ ФРЕЗА'С

Наименование блюда	Выход блюда, кг.	Жиры,	Белки,	Углево-	Калорий-	кДж	Жиры,	Белки,	Углево-	Калорий-	кДж
		г.	г.	ды, г.	ность,		г.	г.	ды, г.	ность,	
		Содержание в 100 г. блюда					Содержание в 1 порц. блюда				
Ригатони с черной икрой	0,2650	23	10	14	300	1270	62	26	37	810	3370
Ризотто морепродукты	0,4142	14	9,5	18	240	1000	57	40	74	990	4150
Ризотто с каперсами и кофе	0,1695	21	4,5	34	340	1440	36	8	57	580	2440
Ризотто с песто из травами ОДЖИ	0,1900	29	9	31	420	1760	55	17	58	800	3350
Ризотто с рагу из куриных сердечек	0,2967	7,5	7	25	200	830	22	21	74	590	2450
Салат из печеной свеклы с горгонзолой и лабане	0,2470	9	4	15	160	660	23	10	36	390	1630
Салат из томатов и огурцов	0,2400	0,2	1	3,5	20	85	0,4	2	9	50	200
Салат панцанелла с тунцом	0,2860	4,5	4,5	6	85	350	13	13	17	240	1010
Салат ромейн с финиками	0,1630	16	5,5	17	230	960	26	9	28	370	1560
Сальчичон	0,0500	34	17	1	370	1530	17	8,5	0,5	180	770
Сашими из махи-махи с лабане	0,1700	13	9,5	3,5	170	690	21	16	6,5	280	1180
Свежий салат с клубникой и страккино	0,2560	9,5	6	12	150	640	24	15	30	390	1650
Сесина де вака	0,0500	10	56	0	320	1320	5	28	0	160	660
Сибас в соли	1,0000	15	19	0	210	860	146	189	0	2060	8620
Спаржа маринованная	0,0800	0,1	2	3	20	90	0,1	1,5	2,5	15	70
Спаржа на пару	0,1890	4,5	1,5	4	60	250	8	3	8	110	480
Спаржа с глазуньей и сезонными грибами	0,3900	20	5	1,5	210	890	79	19	6	830	3490

ПИЩЕВАЯ И ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ ПРОДУКЦИИ КОМПАНИИ ФРЕЗА'С

Наименование блюда	Выход блюда, кг.	Жиры,	Белки,	Углево-	Калорий-	кДж	Жиры,	Белки,	Углево-	Калорий-	кДж
		г.	г.	ды, г.	ность,		г.	г.	ды, г.	ность,	
		Содержание в 100 г. блюда					Содержание в 1 порц. блюда				
Спинка трески в лигурийском стиле	0,4560	15	6	4	180	740	70	28	17	810	3390
Спъедини из осьминога с соусом ндуйя	0,2340	13	9,5	2,5	170	700	31	22	5,5	390	1650
Стейк из лосося с соусом сальса верде	0,2360	16	14	1	210	870	37	34	2	490	2060
Стейк Рибай	0,7600	13	13	8	200	840	95	99	60	1520	6350
Стейк Тибон вес.	1,0000	12	28	4	240	1020	120	278	38	2430	10160
Суп из морепродуктов	0,3110	7	8,5	2,5	120	490	22	26	7	370	1540
Суп овощной	0,2830	3,5	6	12	100	430	9,5	16	34	290	1230
Сфоятелли порц	0,1361	8,5	5	41	260	1100	11	6,5	56	360	1500
Сыр pastore del incanta 40гр	0,0800	17	13	9	250	1060	14	11	7	200	850
Сыр качио с черным трюфелем 40гр	0,0800	0,5	0,5	9	45	180	0,4	0,4	7	35	150
Тальятелле Болоньезе	0,2100	16	8	1	190	780	35	17	2,5	390	1630
Тартар из говядины	0,3850	17	11	9,5	240	1000	66	43	37	920	3850
Тарт Татен с лисичками ОДЖИ	0,1783	14	6,5	14	210	880	26	12	25	370	1570
Тартин с воздушным пашотом и авокадо	0,2255	15	7,5	14	220	910	33	17	31	490	2050
Тирамису фисташковый	0,1600	25	6,5	25	350	1460	39	10	41	560	2340
Тунец Блюфин с вареньем из лимона	0,0514	11	18	4,5	180	770	5,5	9,5	2	95	400

ПИЩЕВАЯ И ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ ПРОДУКЦИИ КОМПАНИИ ФРЕЗА'С

Наименование блюда	Выход блюда, кг.	Жиры,	Белки,	Углево-	Калорий-	кДж	Жиры,	Белки,	Углево-	Калорий-	кДж
		г.	г.	ды, г.	ность,		г.	г.	ды, г.	ность,	
		Содержание в 100 г. блюда					Содержание в 1 порц. блюда				
Устрица 1 шт	0,1650	3,5	8	3	65	270	5,5	13	4,5	110	450
Утиная грудка с шалотом	0,2410	17	4	3,5	190	790	41	9,5	8	460	1910
Фермерский цыпленок со сморчками	0,6172	20	11	2,5	230	980	124	68	16	1450	6050
Фетучини с лисичками и рагу из сердечек ОДЖИ	0,3007	9,5	7	13	170	720	29	22	38	520	2160
Фетучини Фреза'с	0,5931	14	5,5	17	220	920	81	32	103	1300	5450
Филе из телятины с грибным соусом	0,2600	30	12	6,5	350	1440	78	31	17	900	3750
Фокачча романо капрезе	0,4140	8,5	4	8,5	130	530	36	16	34	530	2210
Фокачча романо с мортаделлой и фисташками	0,3600	11	6,5	9,5	170	710	40	24	35	610	2570
Фокачча романо с угрем	0,4250	1	2	7	45	190	4	7,5	31	200	820
Френч тост	0,3002	13	6	15	200	860	40	18	46	610	2570
Фруктовая тарелка 1,5 кг	1,9437	0,1	1	9,5	45	190	2,5	16	189	870	3620
Хамон Иберико 36-мес. выдержки	0,0600	11	29	0,3	220	920	6,5	18	0,2	130	550
Хлебная корзина	0,2501	4	6	37	210	890	10	15	92	530	2220
Цезарь	0,4690	22	4	4,5	230	980	105	18	21	1090	4580
Целый Панеттоне в коробке	0,7250	21	6	46	400	1680	155	42	332	2910	12180

ПИЩЕВАЯ И ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ ПРОДУКЦИИ КОМПАНИИ ФРЕЗА'С

Наименование блюда	Выход блюда, кг.	Жиры,	Белки,	Углево-	Калорий-	кДж	Жиры,	Белки,	Углево-	Калорий-	кДж
		г.	г.	ды, г.	ность,		г.	г.	ды, г.	ность,	
		Содержание в 100 г. блюда					Содержание в 1 порц. блюда				
Чикателли с крабом	0,2690	12	3,5	1,5	130	560	33	9,5	4	360	1510
Шоколадный ганаш/джандуя	0,1100	22	4	41	390	1620	25	4,5	45	430	1780
Шу с ванильным кремом и пеканом	0,0870	29	6	16	350	1460	25	5,5	14	300	1270
Шу с фисташковым кремом	0,0870	20	5	15	270	1110	18	4,5	13	230	970
Шу с фундучным кремом	0,0780	29	5,5	13	330	1390	22	4	10	260	1090
Яичница из утиных яиц с соусом камамбер	0,0660	22	4	3	230	940	14	2,5	2	150	620